



Il Mahabharata

Il Mahabharata è il poema epico dei Bharatas, gli abitanti dell'India i Bharata.

Narra la storia dei Pandava e dei Kaurava che si affrontarono nella battaglia di Kurukshetra che si svolse nel 3139 A.C..

Lahiri Mahashaya la definì "La battaglia che si compie dentro ognuno di noi nella mente umana" e Paramhansa Yogananda "Il più grande trattato di psicologia spirituale".

Il tema del Mahabharata è la duplice direzione del sacrificio spirituale: l'uomo si volge alla realizzazione verso il Divino e il Divino gli va incontro porgendogli la mano.

L'uomo sacrifica la propria volontà per crescere spiritualmente e raggiungere il Cielo e Dio si sacrifica per discendere sulla Terra ed incarnarsi nell'Umanità.

Attraverso gli uomini e i clan che sono parte di questa epopea faremo un viaggio introspettivo all'interno di noi stessi.

Chi vogliamo seguire nella nostra vita umana? Bhisma ossia l'ego e tutti i suoi demoni o la guida del signore Krishna ossia la Luce e la realizzazione?

Il workshop si svolgerà su piattaforma web.

Prenotazioni entro il 27 settembre 2021 - Contributo 40 euro.

Insegnante Master: Shanta (Claudia Cipriani - curriculum www.vipashyanayoga.com)

